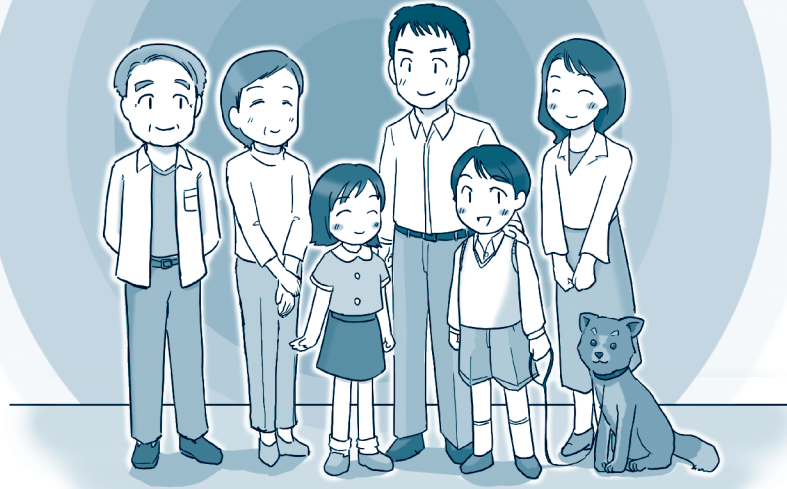


# SFE-JA (家族環境評価尺度)



The Japanese Version of the Survey of Family Environment (SFE-JA)

© Naohiro Hohashi

## ご記入にあたってのお願い

この質問紙は、**現在の**あなた(あなたがた)のご家族の生活についてお尋ねするものです。次ページから始まる30項目には、その項目に**家族全体**がどの程度満足しているか(満足度)、その項目が**家族全体**にとってどの程度重要なことか(重視度)という2つの質問があります。満足度は、“満足”から“満足していない”までの5段階の中で、**あなたのご家族の気持ち(ご家族全員の代表的・平均的な気持ち)**に最も近いものひとつを○で囲んでください。重視度は、“重要”から“重要でない”までの5段階の中で、**あなたのご家族の気持ち(ご家族全員の代表的・平均的な気持ち)**に最も近いものひとつを○で囲んでください。一般的に望ましいとされることにとらわれず、あまり深く考え込まず、第一印象を大切に30項目すべてに答えてください。

あなたの**“家族”**とは、**あなたが家族であると考えるひとひと(あなた自身を含む)**のことで、例えば、親、婚姻関係が成立している配偶者・パートナー(同棲・内縁・事実婚関係者も含む)、子どもなどで構成されます(同居の有無は問いません)。ただし、亡くなったひと、お腹の中の赤ちゃん、ペットは含みません。また、“**子ども**”とは**18歳未満の子ども全員**をさします(例えば、実子、養子、孫、ひ孫など)。

満足度が“4”，重視度が“2”の場合の記入例：

家族全体の満足度  
(ひとつだけ○で囲む)

家族全体の重視度  
(ひとつだけ○で囲む)

満足	まあ満足	どちらともいえない	あまり満足していない	満足していない	重要	まあ重要	どちらともいえない	あまり重要でない	重要でない
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
5	④	3	2	1	5	4	3	②	1

1 家族員と一緒にレジャーに出かけること

ご記入の前に、表紙を必ずお読みください。  
 あなた個人の満足度と重視度ではなく、  
**あなたのご家族全体の**満足度と重視度を  
 ご回答ください。  
 4つの項目には、INAPがあります。  
 INAPを選んだときは、その項目の  
 満足度と重視度のご回答は不要です。

家族全体の満足度  
 (ひとつだけ○で囲む)

家族全体の重視度  
 (ひとつだけ○で囲む)

		どちらともいえない	あまり満足していない	満足していない				どちらともいえない	あまり重要でない	重要でない
満足	まあ満足							まあ重要		
↓	↓	↓	↓	↓				↓	↓	↓

1 家族員と一緒にレジャーに出かけること

5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

2 仕事をもつ家族員が意欲的に働くこと

現在、仕事をもつ家族員がいない場合は INAP のみを○で囲んでください

5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

INAP

3 こどもが健全な教育・保育を受けること

現在、18歳未満のこどもがいない場合は INAP のみを○で囲んでください

5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

INAP

4 家族が充実した保健・医療・福祉サービスを受けること

5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

5 家族が社会のルールを守ること

5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

6 家族がメディア(テレビ, 新聞, インターネット, 雑誌など)を利用すること

5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

7 家族員と宗教(宗教的なもの, こと, ひと)とのかかわり

5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

8 家族が地球規模の環境・資源(エネルギー, 水, 森林など)を大切にすること

5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

9 家族が自国の文化・価値観を大切にすること

5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

10 同居していない親類と家族とのつきあい

5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

11 同居していない親類から家族が精神的に支えられること

5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

12 友人と家族員とのつきあい

5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

13 友人から家族員が精神的に支えられること

5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

14 近所のひとびとと家族とのつきあい

5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

15 家族が地域活動(自治会・町内会活動など)に参加すること

5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

家族全体の満足度  
(ひとつだけ○で囲む)

家族全体の重視度  
(ひとつだけ○で囲む)

満足	まあ満足	どちらともいえない	あまり満足していない	満足していない	重要	まあ重要	どちらともいえない	あまり重要でない	重要でない
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
5	4	3	2	1	5	4	3	2	1

16 家族にとって自宅周辺の地域が快適で安全なこと

17 家族員同士の愛情による結びつき

18 家族員が家庭内で安らげること

19 家族員間での悩み・心配の相談とそれを解決すること

20 家族の経済力（収入と資産）と家計消費状況

21 家族で共有する家族時間を大切にすること

22 家族員が家族内でのルールを守ること

23 子育てを家族員が協力して行うこと  
現在、18歳未満のこどもがいない場合はINAPのみを○で囲んでください

24 家事を家族員が協力して行うこと

25 介護・療養上の世話を家族員が協力して行うこと  
現在、介護などを必要とする家族員がいない場合はINAPのみを○で囲んでください

26 家族員の食生活の管理

27 家族員の心とからだの健康管理

28 今後起きる出来事（想定内と想定外の出来事）に  
家族が適応していけること

29 将来に向かって家族の力をさらに高めていけること

30 家族の将来の希望をかなえていけること

INAP

INAP

使用上の注意：SFE-JA は，研究・実践・教育を目的とする場合は，出典を引用すれば，無料で自由に使用できる。



- 開発者 : 法橋尚宏  
ウェブサイト : <https://nursingresearch.jp/>  
開発論文 : Hohashi, N., & Honda, J. (2012). Development and testing of the Survey of Family Environment (SFE): A novel instrument to measure family functioning and needs for family support. *Journal of Nursing Measurement*, 20(3), 212-229. doi:10.1891/1061-3749.20.3.1  
マニュアル : 法橋尚宏, 本田順子. (2016). *SFE-J (家族環境評価尺度) のアセスメントガイド*. 法橋尚宏 (編集). 東京 : Editex. ISBN : 978-4-903320-44-1  
開発歴 : Jul. 6, 2005 1.0JA 発行  
Dec. 17, 2008 1.1JA 発行  
Aug. 24, 2010 1.2JA 発行  
Mar. 7, 2011 2.0JA 発行  
Feb. 18, 2012 2.1JA 発行  
Dec. 21, 2012 2.2JA 発行  
Jan. 6, 2016 2.4JA 発行  
Apr. 14, 2017 2.5JA 発行  
Jan. 12, 2019 3.0JA 発行  
Nov. 12, 2020 3.1JA 発行